



# COVID-19 - PROCOLOS ACTUALIZADOS

En vigencia desde el 14 de enero de 2022

Fuente: Departamento de Salud Pública de California (CDPH), División de Seguridad y Salud Ocupacional de California (Cal/OSHA)  
y adaptado para Lake Tahoe Community College



# TODA PERSONA QUE RECIBA UN RESULTADO POSITIVO EN LA PRUEBA DE COVID 19 DEBE:

- **QUEDARSE EN CASA** por al menos 5 días.
- Una vez que se hayan resuelto los síntomas y después de haber completado al menos 5 días de aislamiento, hacerse nuevamente la prueba en LTCC; si el resultado es negativo, puede regresar al campus (no antes del 6º día).
- Usar una mascarilla N95 o KN95 en todo momento en el campus hasta cumplir los 10 días completos desde la fecha en que empezaron los síntomas.

En vigencia desde el 14 de enero de 2022

Fuente: Departamento de Salud Pública de California (CDPH) y adaptado para Lake Tahoe Community College  
Aplica a estudiantes y empleados



# LOS EMPLEADOS QUE HAN ESTADO EXPUESTOS A ALGUIEN CON COVID 19 DEBEN:

(Vacunados)

- **Hacerse pruebas semanales de COVID.**
- Continuar cumpliendo las recomendaciones de uso de mascarillas de LTCC.
- Si presenta síntomas, hacerse la prueba y quedarse en casa.

En vigencia desde el 14 de enero de 2022

Fuente: Departamento de Salud Pública de California (CDPH), División de Seguridad y Salud Ocupacional de California (Cal/OSHA) y adaptado para Lake Tahoe Community College



# LOS EMPLEADOS QUE HAN ESTADO EXPUESTOS A ALGUIEN CON COVID 19 DEBEN:

(No vacunados)

- **QUEDARSE EN CASA** por al menos 5 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID 19.
- Una vez completados los 5 días de cuarentena y si no presenta síntomas, hacerse la prueba en LTCC; si el resultado es negativo, puede regresar al campus pero no antes del 6º día.
- Mientras esté en el campus debe cumplir a conciencia las recomendaciones de uso de mascarillas de LTCC.

En vigencia desde el 14 de enero de 2022

Fuente: Departamento de Salud Pública de California (CDPH), División de Seguridad y Salud Ocupacional de California (Cal/OSHA) y adaptado para Lake Tahoe Community College



# DEFINICIONES

## RESULTADO POSITIVO DE COVID

- Día 0 = Día en que comienzan los síntomas o día del resultado positivo para las personas asintomáticas.
- Día 1 = Primer día completo desde que aparecieron los síntomas o después del resultado positivo. (Este es el inicio del conteo del aislamiento.)

## EXPOSICIÓN AL COVID

- Día 0 = Día de exposición inicial.
- Día 1 = Primer día completo después de haber estado expuesto.

**AISLAMIENTO:** período de tiempo para una persona que recibió un resultado positivo.

**RESULTADO POSITIVO:** Prueba (PCR o Prueba Rápida) con resultado positivo de la fecha en que se recolectó la muestra para la prueba.

**CUARENTENA:** este período de tiempo es para una persona que ha estado expuesta y no está vacunada. El conteo se inicia desde el día en que se recolectó la muestra para la prueba que dio resultado positivo.

Vigente desde enero 14, 2022